

# Guasca

24 de noviembre de 2024

## MANUAL TÉCNICO Y REGLAMENTO CARRERA NB RACE SERIES GUASCA 15K 2024

En la **NB RACE SERIES GUASCA 15K**, decidimos reflejar nuestra independencia y ofrecer una competencia fuera de la ciudad, invitando a vivir una experiencia diferente, que rompa los esquemas y desafíe los límites.

Nos inspiramos en las motivaciones de cada tipo de corredor para brindarte las herramientas que te ayudan a alcanzar tus objetivos, celebrando la individualidad de todos los que corren. #RunYourWay.

Eso es independencia en movimiento, cambiando el juego y haciendo las cosas de otra manera.

- Fecha: 24 de noviembre de 2024.
- Distancia: Única distancia de 15 kilómetros.

### 1. HORARIOS DÍA DEL EVENTO:

- Hora de convocatoria atletas en Plaza de Eventos: 7:00 am.
- Hora de inicio de calentamiento: 8:00 am
- Hora de apertura corrales de salida: 8:30 am.
- Hora de salida de la carrera: 9:00 am.
- Hora máxima de recorrido: 12:30 mediodía
- Hora de finalización del evento: 1:00 pm.

Una vez pase el tiempo límite del recorrido, el participante que aún se encuentre en la carrera, debe abandonar su participación o en su defecto continuar bajo su propio riesgo en el andén, debido a que las vías ya no estarán bloqueadas.

### 2. DESCRIPCIÓN DE RECORRIDO:

Zona de concentración: Plaza de Eventos Municipio de Guasca. Allí mismo los atletas ingresarán a los corrales de salida para la salida de carrera.

La Carrera New Balance Race Series Guasca 15K, saldrá de la esquina de Calle Séptima con Carrera Primera, en costado suroccidental de la Plaza de Eventos del Municipio de Guasca. La ruta será por Carrera Primera al suroccidente hasta la esquina de ésta con Calle Tercera girando a la izquierda para tomar la Calle Tercera al suroriente en línea recta para salir del casco urbano por ese Calle Tercera que también se llama "Avenida Fátima" por vía pavimentada. En el Km 0.8 en la "Y" de la Virgen de Fátima se desviará a la derecha para desde el Km 1.0 tomar carretera destapada en rutas veredales hasta Km 5.5 donde vuelve a carretera pavimentada (en el Km 5.5 tomando giro izquierdo. En el Km 9.5, enseguida del Hotel "Café La Huerta" se gira a la derecha al noroeste hacia las Capillas de Siecha, que están enseguida del Km 11, girando allí a la derecha para tomar rumbo noreste para regresar al casco urbano del Municipio de Guasca.

Del Kilómetro 5.5 al Km 6.5 se va por carretera pavimentada, y desde el Km 6.5 hasta el regreso al casco Urbano en el Km 14.5 se va por carretera destapada, y desde allí por vía pavimentada a meta. El circuito en Kilómetro 14.5 regresa al casco urbano del Municipio de Guasca desde el suroccidente por la Carrera Tercera y en la esquina de Carrera Tercera con Calle Primera toma giro izquierdo al noroccidente por la Calle Primera, y en la esquina de Calle Primera con Carrera Cuarta giro derecho al nororiente a un corto ascenso por Carrera Cuarta hasta la meta en Costado Noroccidental del Parque Principal totalizando 15 Km (Carrera Cuarta entre Calles Tercera y Cuarta).

NEW BALANCE SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR EL RECORRIDO DE ACUERDO CON LAS INDICACIONES Y SUGERENCIAS DE LOS ORGANISMOS DE TRÁNSITO Y GUBERNAMENTALES.

### 3. COMO LLEGAR A GUASCA:

Como llegar en automóvil:

el municipio de Guasca está localizado 45 km al nororiente de Bogotá por la vía alto de patios-la Calera y desvío a la derecha en sector "el Salitre", 1 km adelante del peaje entre la Calera y Sopó. también se puede llegar por la vía autopista norte- la Caro- Sopó- el Salitre.

Como llegar en bus intermunicipal:

De Bogotá al municipio de Guasca hay muy buen servicio de bus intermunicipal con Transguasca que tiene punto de despacho y salida de buses en la calle 72 entre carreras 12 y 13 (cerca de la universidad Pedagógica Nacional). El viaje suele tardar una hora, que por el alto flujo de ciclistas a alto de patios puede ser mayor. Planee su viaje para salir en el bus a más tardar 5:30 am. el servicio opera cada 10 minutos desde las 5:30 am, y el pasaje Bogotá - Guasca a \$10,000/persona. Son buses de servicio público, no es bus expreso. dada la alta demanda de cupos de transporte que por nuestra carrera atlética se puede dar entre las 5:30 y 7:00 am de ese domingo 24 de noviembre, se sugiere si usted presentarse oportunamente ese punto de despacho, eso les facilitará su acceso a los buses. El regreso Guasca - Bogotá después de la carrera operará normalmente a la misma tarifa de \$10,000/persona, abordando en la calle 3 no. 7-59 de Guasca.

### 4. PARTICIPACIÓN:

Para la participación de los 15 kilómetros, podrán participar todas las personas mayores de 17 años.

Todos los menores de edad, deberán estar acompañados el día de la carrera por uno de sus padres o un acudiente.

- Número de participantes: 2.800.
- Distancias: 15 kilómetros.
- Rama: Femenina y masculina

## 5. INSCRIPCIONES:

El proceso de inscripción es responsabilidad e iniciativa del propio participante y serán on-line a través de la página oficial de la carrera [www.newbalance15k.com.co](http://www.newbalance15k.com.co).

Se considera oficialmente inscrito una vez haya realizado el pago a través de tarjeta de crédito, débito, efectivo y/o otro medio de pago que la organización permita.

Es responsabilidad del participante diligenciar de manera correcta todos los datos solicitados para la inscripción.

El participante podrá hacer los siguientes procesos, únicamente hasta las fechas mencionadas a continuación:

- Transferencia de inscripción a otra persona: 1 de noviembre de 2024.
- Corrección de datos diligenciados: 13 noviembre de 2024.

Para estos cambios, el titular de la inscripción debe escribir un correo con su soporte de inscripción a [info@newbalance15k.com.co](mailto:info@newbalance15k.com.co).

La organización no estará obligada a la devolución de los valores de inscripción en caso que el participante por cualquier origen o motivo, una vez inscrito, decida luego no participar, incluso si es por caso fortuito o fuerza mayor.

Las inscripciones tendrán los siguientes valores:

|     | INDIVIDUAL    | A PARTIR DE 10 PARTICIPANTES | A PARTIR DE 50 PARTICIPANTES O + |
|-----|---------------|------------------------------|----------------------------------|
| ABR | \$ 100.000,00 | \$ 95.000,00                 | \$ 90.000,00                     |
| MAY | \$ 110.000,00 | \$ 105.000,00                | \$ 100.000,00                    |
| JUN | \$ 110.000,00 | \$ 105.000,00                | \$ 100.000,00                    |
| JUL | \$ 110.000,00 | \$ 105.000,00                | \$ 100.000,00                    |
| AG  | \$ 110.000,00 | \$ 105.000,00                | \$ 100.000,00                    |
| SEP | \$ 120.000,00 | \$ 115.000,00                | \$ 110.000,00                    |
| OCT | \$ 120.000,00 | \$ 115.000,00                | \$ 110.000,00                    |
| NOV | \$ 120.000,00 | \$ 115.000,00                | \$ 110.000,00                    |

\*La venta de inscripciones se realizará hasta agotarse los cupos.

## 6. CORRALES DE SALIDA:

Para el ingreso al corral de salida 15K, se deberá hacer de acuerdo con la manilla de color que estará asociada a los tres rangos de tiempo de carrera.

- Manilla amarilla: tiempos entre 45 y 56 minutos.
- Manilla azul: 56 min y 1.06 Hora/ minutos
- Manilla roja: un tiempo mayor a 1.06 minutos.

## 7. PREMIACIÓN:

Los deportistas ganadores en cada una de las categorías estarán soportados por un cuerpo oficial de jueces de la liga de atletismo de Cundinamarca, así como el soporte de control de tiempos de bib-tag y estará verificado bajo un sistema de cronometraje electrónico por lo que es obligatorio que cada atleta pase por cada uno de los puntos de control que se encuentren en el recorrido.

Tabla de premiación:

| PREMIACIÓN EN BONOS DE PRODUCTO NB |         |                 |                 |
|------------------------------------|---------|-----------------|-----------------|
| CATEGORIA                          | PUESTO  | MASCULINA       | FEMENINA        |
| JUVENIL 17 - 19<br>15K             | PRIMERO | \$ 500.000,00   | \$ 500.000,00   |
|                                    | SEGUNDO | \$ 300.000,00   | \$ 300.000,00   |
|                                    | TERCERO | \$ 200.000,00   | \$ 200.000,00   |
| ABIERTA 20 - 39<br>15K             | PRIMERO | \$ 1.000.000,00 | \$ 1.000.000,00 |
|                                    | SEGUNDO | \$ 700.000,00   | \$ 700.000,00   |
|                                    | TERCERO | \$ 300.000,00   | \$ 300.000,00   |
| MASTER A 40 - 49<br>15K            | PRIMERO | \$ 1.000.000,00 | \$ 1.000.000,00 |
|                                    | SEGUNDO | \$ 700.000,00   | \$ 700.000,00   |
|                                    | TERCERO | \$ 300.000,00   | \$ 300.000,00   |
| MASTER B MAYORES DE 50<br>15K      | PRIMERO | \$ 800.000,00   | \$ 800.000,00   |
|                                    | SEGUNDO | \$ 500.000,00   | \$ 500.000,00   |
|                                    | TERCERO | \$ 200.000,00   | \$ 200.000,00   |

La premiación se entregará en Bonos New Balance, que deberán ser redimidos únicamente por el ganador, en las tiendas autorizadas que se mencionarán en el bono entregado, presentando el bono y un documento de identidad.

No será posible hacer cambio del bono por dinero en efectivo, ni es acumulable con otros bonos o promociones activas al momento de redención.

Esta estrictamente prohibido la venta del bono de premiación entregado en las tiendas New Balance. Las personas que sean sorprendidas haciendo venta de este bono en las tiendas, New Balance estará en el derecho de hacer anulación del premio, sin derecho a devolución de valor alguno.

El bono contará con una fecha de vencimiento, el cual será inamovible y es responsabilidad de cada ganador hacer uso de bono en el periodo de vigencia.

La entrega de premios se realizará en la zona de llegada y es responsabilidad de los atletas ganadores, presentarse para dicha entrega.

En caso que el atleta no se presente, se contactará al ganador para acordar el lugar de entrega, que será hasta el día **6 de diciembre**. Después de esta fecha, si el premio no es reclamado o no es posible contactar al ganador, el premio será anulado.

Una vez notificados los resultados oficiales por parte de los jueces de la liga de atletismo de Cundinamarca a la organización de la carrera y publicados en la página oficial del evento: [www.newbalance15k.com.co](http://www.newbalance15k.com.co), el atleta tendrá cinco (5) días hábiles a partir de la publicación para la presentación de cualquier reclamación (si aplica). Una vez cumplido este plazo se darán por aceptado los resultados por parte de los participantes.

#### 8. ENTREGA DE KITS:

- Lugar: Tienda New Balance CC Parque la Colina Loc 225.
- Fecha: 22 y 23 de noviembre.
- Hora: 10:00 am a 7:00pm.

Se deberá reclamar el kit únicamente en los días y lugar mencionado, ya que no se realizará entrega oficial el día de la carrera.

- Kit retirado por titular: documento de identidad.
- Kit retirado por un tercero: fotocopia del documento de identidad del titular de la inscripción y carta de autorización por parte del titular de la inscripción.

La organización no está obligada a devolver el kit, dado que el corredor no participe o no recoja el kit.

#### 9. CATEGORÍAS:

- Juvenil: De 17 hasta 19 años cumplidos
- Abierta: De 20 hasta 39 años
- Master A: De 40 hasta 49 años
- Master B: 50 años en adelante

La carrera no contará con categoría élite ni de Movilidad reducida.

#### 10. PUNTOS DE SERVICIOS EL DÍA DE LA CARRERA:

- Puntos de atención médica: ambulancias medicalizadas (med) en salida/meta como en km 12. habrá también ambulancias de transporte asistencial básico (tab) en km 3.3 y en km 8.
- Puntos de atención de primeros auxilios: carpa de primeros auxilios (acv) en zona de concentración. primeros auxilios en km 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13 y 14.
- Puntos de hidratación: zona de concentración, km 2, 4, 6, 8, 10, 12 y 14.

- Puntos de reposición calórica (fruta): zona de concentración, km 5, 9 y 13.  
Baños públicos: la organización dispondrá de baños públicos en los kilómetros 5, 10, zona de concentración y zona de meta.

## 11. ZONAS DE PARQUEO:

- PARQUEADERO en PLAZA DE EVENTOS: NO HAY.
- Estación de gasolina (variante a La Cuchilla): 300 Cupos.
- Plaza de Eventos (Variante a La Cuchilla entre Carreras 3 y 1): 50 cupos.
- Parqueadero San Jacinto. Calle 3 No. 2-80 (costado suroccidental iglesia): 20 cupos.
- Parque vía Aguas Calientes, al lado del Terminal: 80 cupos.
- Parqueadero Mi Socio. Carrera 2 No. 5-23):35 cupos.
- Carrera 4 No. 5-40: 50 Cupos.
- PARQUEADEROS ADICIONALES se anunciarán oportunamente.

## 12. OBLIGACIONES DE LOS PARTICIPANTES:

- Cada participante deberá portar ropa deportiva, la camiseta oficial de carrera y portar sobre el pecho el número oficial de competición.
- A cada participante se le asignará un chip de control de tiempo de carrera adherido a la parte posterior del número de carrera. Este chip es intransferible. Todo cambio de número o de chip serán motivo de descalificación.
- Los atletas son responsables de su estado de salud y de su participación.
- Se sugiere que cada participante entregue el día de entrega de kit una constancia médica de que se encuentra en óptimo estado de salud. En caso de padecer de alguna condición médica que le permita participar, pero que deba conocer New Balance deberá así manifestarlo el día de la entrega del Kit.
- Todo participante de la carrera, deberá seguir la ruta delineada por la señalización técnica de carrera. Para tal fin, se contará con jueces de recorrido y tapetes de control. En caso de tomar otra ruta, de salirse de la línea de recorrido, New Balance no será responsable de cualquier eventualidad de la que pueda ser víctima el corredor y desde ya este lo exime de cualquier reclamación.
- Por ningún motivo, se permitirá la participación bajo la influencia de alcohol y sustancias psicoactivas. En caso de que el corredor llegare a sufrir alguna eventualidad médica y se identifique que fue consecuencia de correr bajo cualquiera de los estados anteriores, New Balance no será responsable de su condición médica, sin embargo, prestará como es debido los primeros auxilios.
- No se permite la participación de personas con coches ni con mascotas.
- Los servicios de carrera estarán únicamente destinados a los participantes inscritos.
- No se permitirá que los atletas calienten adelante de la línea de salida.
- En caso de abandonar la prueba atlética, el corredor deberá comunicarlo al comité organizador o al correo electrónico oficial de carrera que irá mencionado en el instructivo final que recibirá en kit de carrera.
- Será motivo de descalificación el incumplimiento del reglamento o cualquier conducta antideportiva por parte de los participantes de la carrera.
- El tiempo oficial de carrera será Tiempo Chip (entre tapete de salida y tapete de meta (para clasificaciones de premiación que serán avaladas por el Cuerpo de Jueces de Liga de Atletismo

de Cundinamarca, también se suministrará Tiempo Pistola (de disparo de salida hasta que el atleta pase por la meta).

### 13. RECOMENDACIONES PARA EL DÍA DE CARRERA:

#### Antes de la carrera

- Hidratación: Recuerde que es importante hidratarse por lo menos 8 días antes de la carrera
- Alimentación: Para el desayuno se recomienda tomar un desayuno suave por lo menos hora y media antes de la carrera. (en general se debe desayunar lo habitual). Se sugiere comer pasta el día anterior; en el desayuno, frutas y bebidas como avena y cereales.
- Evitar consumir productos lácteos, carnes o alimentos pesados.
- No consuma bebidas alcohólicas y no trasnoche el día anterior a la carrera.
- Es importante que todos lleven su documento de identidad y su carnet de EPS.
- Usted estará oficialmente inscrito en el momento que diligencie la exoneración de riesgo (consentimiento informado).
- Evite llevar elementos de valor que no sean indispensables para la carrera, New Balance no se hará responsable de la pérdida y/o hurto de los mismos.
- Es importante avisar a un familiar de su participación en la carrera, además de DILIGENCIAR EL REVERSO DEL NÚMERO CON SUS DATOS. Es por su seguridad. En caso de una emergencia los datos personales de tipo de sangre, EPS y de un acudiente son indispensables.
- Si usted padece o sufre alguna enfermedad, consume medicamentos o siente que no tiene un buen estado físico, por su seguridad la organización de la carrera, le recomienda hacerse un chequeo médico previo a la competencia, esta revisión médica es "SU RESPONSABILIDAD".
- No participe sin ser evaluado por un médico previo a la carrera en los siguientes casos:
  - ✓ Enfermedades del corazón, dolores de pecho, desmayos, palpitaciones, presión arterial alta.
  - ✓ Asma o convulsiones que no estén bajo control y tratamiento.
  - ✓ Dudas sobre su condición física.
  - ✓ Lesiones recientes.
  - ✓ No estar preparado con su debida anticipación.

#### Durante la carrera

- Realice un calentamiento progresivo
- Dosifique el esfuerzo durante la Carrera.
- Comience suave y busque un ritmo que pueda mantener
- No se exceda en términos de esfuerzo; recuerde que por encima de la carrera está su seguridad.
- Esté alerta a las indicaciones que transmite su cuerpo. Observe su respiración y frecuencia cardiaca.
- Si el médico le ha recomendado algún medicamento de forma habitual, continúe haciéndolo.
- Evite correr si se encuentra en un estado gripal o que tenga un estado de enfermedad.
- Si se siente mal en el recorrido pida ayuda al personal logístico para pedir ayuda a la empresa encargada de los primeros auxilios.

#### Después de la carrera

- Al pasar por la meta baje el ritmo progresivamente, no se siente y participe de la vuelta a la calma.
- Una vez regrese a la calma, evite estar en el recorrido de otros participantes y le recomendamos abandonar el lugar con el propósito de ir bajando la congestión.